

Il Giornalino



Tony Paladini

Trimestrale del Cral Degli Operatori
Socio Sanitari del Rhodense
Dicembre 2006 - numero 51
Anno XI

Il Giornalino

Riservato ai soci "CRAL" degli Operatori Socio Sanitari del Rhodense XI anno n°51 Dicembre 2006
Indirizzo Web: www.aogarbagnate.lombardia.it/cral_rho E-mail: cralrho@libero.it



In questo numero

Sommario

	Pagina
AUGURI	2
POESIA	3
PASTICCERIA	4
CRUCIVERBA	5
TEMPO DI REGALI	6
CALCIO	7
CRUCIVERBA	8
FESTA CRAL	9
BRIDGE	10/11
FOTOGRAFIA	12/13
CLASSIFICA FINALE PESCA 2006	14
ATTIVITA' 2007	15/16
CONVENZIONI	17/21
ISCRIZIONE AL CRAL	22
DISTRIBUZIONE PACCO NATALIZIO	23



La Redazione

Direttore : Angelo Pastori

Composizione : Luciano Rossetti

Correttore di bozze : Laura Dondoni- Germana Garbo



Stampato in Proprio

Auguri in tutte le lingue


NADOLIG LLAWEN -WELSH	JOYELX NOËL -FRENCH	MERRY CHRISTMAS	BUN NATALE -ITALIAN	HAPPY HANUKKAH חַג הַמְּנוּחֹת -HEBREW
メリー クリスマス -JAPANESE	Καλά Χριστούγεννα -GREEK	FELIZ NAVIDAD -SPANISH	KRISMASI NJEMA -SWAHILI	FRÖHLICHE WEIHNACHTEN -GERMAN
Sretan Božić -CROATIAN	MELE KALIKIMAKA -HAWAIIAN	Счастливого Рождества -RUSSIAN	GOD JUL -SWEDISH	Srečen božič -SLOVENE
Gleðileg jól -ICELANDIC	FESTLIM NATALEM CHRISTI -LATIN	耶誕节快乐 -CHINESE(SIMPLIFIED)	PRETTIGE KERSTDAGEN -DUTCH	HYVÄÄ JOULLIA -FINNISH
NOLLAG SHONA DUIT -IRISH (GAELIC)	SRETAN BOŽIĆ -BOSNIAN	MALIGAYANG PASKO -FILIPINO	Մերիվառը Կարգ Մերիվ -ARMENIAN	Весела Коледа -BULGARIAN
Kellemes Karácsonyt -HUNGARIAN	GESEËNDE KERSFEES -AFRIKAANS	GLAEDELIG JUL -DANISH	BON PASKU -PAPIAMENTU	PRIECIGUS ZIEMSVETKUS -LATVIAN
SELAMAT HARI NATAL -MALAY	MILTU NOELLER -TURKISH	NOFLIKE KRYSTDAGEN -FRISIAN	BARKA DE SALLAH -HAUSA	메리 크리스마스 -KOREAN
Linksmų šventų Kalėdų! -LITHUANIAN	耶誕節快樂 -CHINESE(TRADITIONAL)	BON NADAL -CATALAN	MERE KIRIHIMETE -MAORI	NOLLAIG SOGAIL -SCOTTISH (GAELIC)
VESELÉ VANOCE -CZECH	Häid jõule! -ESTONIAN	MO UKPE -ETSAKO	Feliĉan Kristnaskon -ESPERANTO	EKELE MAKÀ OMUMU JISOS -IGBO
सुभकामनाएँ -HINDI	Wesołych Świąt! -POLISH	FELIZ NATAL -PORTUGUESE	40657272792058606173 -BRAILLE	




Il Direttivo Del CRAL augua a tutti Buone Feste

Le stagioni

A cura di Attilia Villa - Rianimazione P.O. Rho





Danzando danzando
arriva primavera
e il passero cinguetta
dall'alba fino a sera.
E spuntan nuove gemme
e nascon nuovi fiori
e il bosco si risveglia
nei suoni e nei colori.
Di seguito l'estate
col suo manto solare
tra il grano e i fiordalisi
papaveri e cicale.
Con lei ciliegie rosse
e fragole succose,
giardini colorati
di fiori e di mimose.
Con veste variopinta
che sembra un'arlecchino
compare l'autunno
frizzante e biricchino.
E tutto intorno alberi
vestiti di gran festa
e un cesto di castagne
e noci ed uva fresca.
Nel girotondo allegro
di mille mille fiocchi
arriva nonno inverno
con renne e balocchi.
Per orsi e per marmotte
il letargo può iniziare
e in casa il dolce scoppio




Pasticceria: Sfogliatine ripiene

A cura di Fernanda Montesano Centro Alzheimer P.O. di Passirana



Dolcetti veloci da fare, ingrediente principale: la pasta sfoglia. Ottimi per un dopo cena, o anche per la colazione e merenda magari accompagnati da un buon the o da un caffè aromatizzato con un liquore all'anice.

Ingredienti:

- * 500g di pasta sfoglia surgelata già tirata in 2 fogli rettangolari
 - * 6 cucchiaini di miele
 - * 1 uovo
 - * 1 cucchiaio di zucchero a velo vanigliato
- 

Ripieno: utilizzare a piacere uvetta sultanina precedentemente ammollata in acqua e ben strizzata, circa 250g

OPPURE: 100g di gocce di cioccolato

OPPURE: 100g di noci sgusciate e spezzettate grossolanamente

Far scongelare la pasta sfoglia, su un foglio di carta da forno stenderne la metà con l'aiuto di un mattarello infarinato; scaldare il miele e con un pennello stenderlo sulla sfoglia, distribuire l'uvetta, le gocce di cioccolato o le noci, bucherellare il tutto con una forchetta, sbattere l'uovo e spennellarlo sopra la sfoglia.

Mettere sulla piastra del forno e tagliare il dolce in 30 rettangoli senza separarli, cuocere per 15 minuti a 200°C nella parte intermedia del forno precedentemente riscaldato; il dolce dovrà risultare ben dorato.

Sfornare e con un coltello ben affilato separare i rettangoli, lasciare raffreddare e spolverare con zucchero a velo.



 **Ricette
Semplici**

CRUCIVERBA CRITTOGRAFATI
A cura di Carmen Lazzaro-Fotocopie P.O. Passirana

5	4	3	6	7	2	8	■	6	9	■	2	8	1	
8	■	10	8	11	12	4	10	4	■	2	4	3	1	
■	13	1	2	7	■	■	7	■	14	4	10	1	■	
■	4	9	1	9	5	7	12	4	■	15	7	2	7	
3	7	10	10	1	8	14	7	9	16	8	12	12	4	
4	9	4	8	■	17	7	3	12	8	12	12	7	■	
3	10	■	■	10	1	9	12	8	9	12	7	12	4	
12	7	15	1	O	■	3	12	8	2	16	7	12	7	■
8	9	12	2	R	7	12	4	■	9	8	2	1	■	10
18	8	■	3	S	17	4	8	15	7	2	8	■	18	7
7	14	14	4	I	1	■	2	8	18	1	■	5	8	11
12	8	7	■	10	2	4	9	8	■	11	8	5	7	
1	■	11	4	2	7	■	4	9	12	8	2	4	18	
■	3	8	18	4	■	3	7	12	7	9	4	10	7	
10	7	2	7	6	6	8	■	8	11	4	3	4	2	
17	4	8	9	1	12	12	1	■	8	9	1	■	4	

Tempo di regali

A cura di Lino Mambretti-Farmacia Rho



Come al solito approfitto della disponibilita' di questo giornalino per scrivere le mie proposte tecnologiche in tema di regalo natalizio, senza peraltro influenzare le scelte personali. Partendo dal presupposto che si possa disporre di una cifra interessante da spendere, per gli amanti della musica propongo un impianto stereo eccellente con un amplificatore integrato DENON ultima generazione 380 euro circa, lettore cd ROTEL 500euro, diffusori italiani SONUS FABER 700 euro. Sentirete la musica come non avete mai sentito. Ovviamente i prezzi sono indicativi e variabili in base alle offerte. Per i piu' raffinati si puo' aggiungere un convertitore audio da 400 euro e si corona un successo musicale in fase di ascolto. I televisori lcd offrono una predisposizione alle trasmissioni in alta definizione consiglio di vedere il livello del contrasto in quanto piu' e' alto meno difetti ci sono nella visione, anche se il nero sara' sempre inferiore al tubo catodico. Discorso opposto per il tv al plasma che offre un eccezionale contrasto 1000-0-1 ma pecca nella nitidezza dei dettagli; attenzione alla garanzia che deve essere prolungata almeno per 5 anni data la delicatezza del prodotto. Nel campo dei raccoglitori dati oltre alle classiche chiavette usb si stanno affermando sempre di piu' i lettori mp3 apple i pod nano, partono da una capacita' di 2giga byte fino a80.

Possono contenere fino a 20000 canzoni in forma compressa, 25000 foto visualizzabili un display da 2,5 pollici 65000 colori e una buna risoluzione video, il prezzo si aggira intorno ai 400 euro per il modello da 80 Gb e anche per questo regalo tecnologico ripeto sempre la solita solfa, se si vuole vedere o ascoltare in qualche modo va bene, ma sentire la musica o vedere un buon film premette di avere a disposizione un certo tipo di impianto sia stereo che video, che permetta a pieno regime di poter sfruttare le potenzialita' sia in ascolto che in visione. Le proposte home video sono al massimo dell'offerta in quanto sotto Natale stanno arrivando titoli interessanti in dvd , a cominciare dalla Sirenetta della Walt Disney in edizione rimasterizzata doppio dvd l'Era Glaciale 2 doppio cofanetto, Mission impossibile 3 con Tom Cruise, ed altri titoli in uscita a giorni. Concludo dicendo che secondo me il miglior regalo possibile e' la soddisfazione di acquistare un articolo che piaccia , in cui ci sia un appagamento personale indipendentemente da una scelta consigliata, ognuno di noi deve essere in grado di decidere in base alle proprie preferenze. Con questo vi auguro buone feste e buon divertimento a tutti.



CALCIO

A cura di Angelo Geraci - Dispensa Palestra

CHE DIVERTIMENTO!!!!

DOPO TANTI ANNI, SIAMO PRESENTI IN UN CAMPIONATO AMATORIALE CON UNA SQUADRA DI CALCIO A SETTE.

GRAZIE AL CONTRIBUTO DI MOLTI SOCI E QUALCHE ESTERNO, ABBIAMO AFFRONTATO I PRELIMINARI DI UN TORNEO CHE CI HA PORTATO DOPO SETTE PARTITE AD AFFRONTARE LA SERIE B.

ADESSO INIZIA IL DIVERTIMENTO, AFFRONTARE ALTRE SQUADRE IN NOME DELL'AMICIZIA E DELLO SPORT.

CHIUNQUE VOGLIA VENIRE AD INCITARCI, GIOCHIAMO TUTTI I SABATI DALLE 14,00 ALLE 18,00 AL CENTRO SPORTIVO (SPORTIFICIO) DI ORIGGIO.

I NOSTRI RISULTATI SI POSSONO CONSULTARE SUL SITO, WWW.SPORTIFICIO.IT



CRUCIVERBA CRITTOGRAFATI
A cura di Carmen Lazzaro-Fotocopie P.O. Passirana

Viaggio breve

1	2	3	4
---	---	---	---

■	■	4	5	■	3	6
7	4	5	3	8	6	9
4	3	3	8	10	3	2
3	8	4	3	9	11	■
4	10	■	3	2	9	2
12	4	13	2	12	2	4
12	■	2	10	11	■	1
4	9	1	11	■	10	11

Si caccia girando

1	2	3	4
---	---	---	---

5	2	5	6	7	8	9
■	10	6	■	10	■	7
5	6	10	3	4	11	2
2	8	11	4	3	3	6
10	2	9	12	3	6	■
5	9	10	2	9	10	4
4	■	2	■	■	2	1
6	5	■	5	2	9	6

Animali polari

1	2	3	4
---	---	---	---

5	6	1	■	7	3	■
8	1	2	9	10	6	5
4	11	6	12	2	4	10
■	6	1	2	13	10	■
10	4	■	10	5	2	5
13	10	2	■	11	10	2
13	2	5	7	4	9	1
4	5	■	■	1	10	3

La mangiò Eva

1	2	3	4
---	---	---	---

■	5	■	6	■	6	1
6	7	5	4	6	4	8
2	9	2	5	2	10	11
6	12	1	2	3	12	8
12	13	8	3	12	■	5
3	8	■	12	4	13	12
12	■	6	4	5	8	14
4	15	2	■	2	14	8

COMUNICAZIONE AI SOCI

GIOVEDI' 14 DICEMBRE
PRESSO LA DISCOTECA CAESAR PALACE
(EX PARADISE) PARABIAGO ALLE ORE 20:30

si svolgerà la
13° FESTA SOCIALE

Sarà possibile ballare liscio, disco music e latino americano con il DJ a disposizione per le varie richieste

S'invitano tutti i soci a partecipare numerosi, si ricorda che per accedere alla festa bisognerà esibire la tessera sociale, che dà diritto all'ingresso di un'altra persona.



BRIDGE

A cura di Maurizio Cugno - Pediatria

La geniale invenzione del “**Fiori Forte**”, vale a dire l’apertura convenzionale e forzante di 1 ♣ (**1 Fiori**) per connotare tutte le mani di forza elevata (17+ P.O.) ma non elevatissima (21+ P.O.), ha storicamente collocato Eugenio Chiaradia come il massimo teorico nel mondo bridgistico e non riduttivamente come l’inventore del Fiori Forte. Questo sistema geniale, padre di numerosi altri e base anche del più recente “**Fiori Preparatorio**”, viene rivalutato da Nino Ghelli (cfr BDI n° 1-2, 2004) come “mal compresa matrice di una autentica rivoluzione semantica” intendendo non soltanto l’utile strumento per l’agevole descrizione delle mani forti ma soprattutto per la semplificata descrizione delle mani non idonee all’apertura di 1 fiori (1♣) (mani che tra l’altro costituiscono oltre l’80% di tutte le aperture).

Chiaradia è stato il primo teorico ad aver intuito la necessità di una frammentazione semantica della apertura proprio per adeguare la molteplicità delle strutture licitative alla loro frequenza d’impiego. Ma il suo sistema non soltanto è stato il più efficiente sotto il profilo agonistico o il più facilmente mnemorizzabile o il più intelligente di tutte le strutture dichiarative del tempo ma un nuovo modo di intendere, di pensare e di parlare di bridge. Per tutte queste considerazioni veniva affettuosamente definito il “Professore” e solo a lui questo titolo viene ancora oggi attribuito.

Ma ai mondiali di Saint Vincent del 1963 accadde l’imprevedibile proprio contro il Nord America.

La dichiarazione:	Ovest Fourchet	Nord Shenken	Est Chiaradia	Sud Leventritt
	-	-	-	
passo				
	passo	passo	2 ♣	
passo				
	2 ♣	passo	3 ♥	
passo				
	4 ♥	passo	passo	
contro				
	surcontro	passo	passo	
passo				

Quando Leventritt contrò il contratto di 4 ♥ Fourchet surcontrò immediatamente per ottenere un grosso “score” per la squadra italiana che l’avrebbe riportata in parità, ma Chiaradia non seppe cogliere l’occasione favorevole.

Questa, la 111, fu la mano incriminata.

continua ⇨

BRIDGE

A cura di Maurizio Cugno - Pediatria

			NORD Shenken	
			♣ 8 5	
			♦ Q F 10 6 4	
			♥ R 9	
			♠ R 9 4 2	
	♣-			♣
RD10643				
	♦ K 8 7 2			♦ 5
	♥ 10 7 4 2			♥ A
D8653				
	♠ A F 7 6 3			♠-
EST Chiaradia	OVEST	(morto)		Fourchet
			♣ A F 7 2	
			♦ A 9 3	
			♥ J	
			♠ D 10 8 5	
			SUD Leventritt	

L' attacco fu Asso di quadri di Sud e continuazione nel colore (9 ♦).

A carte scoperte è facile ma allora Chiaradia, ritenendo erroneamente che le tre atout mancanti fossero tutte in mano del contrante Sud, vinse il ritorno a quadri col Re del morto e incassò l' Asso di picche, scartando due piccole fiori di mano. Poi continuò a tagli incrociati: piccola picche tagliata in mano, piccola fiori tagliata al morto; seconda piccola picche tagliata in mano e dieci di fiori tagliato al morto; terza piccola picche tagliata in mano e Re di fiori, lisciato da Sud (lisciato da Sud = Nail Leventritt) tagliato da Chiaradia al morto col 7 di cuori e SURTAGLIATO da 9 di cuori di Nord che rinviò Donna di quadri e qui Chiaradia commise il grave errore (che purtroppo capita anche al Maestro scrivente) di tagliare con l'Asso di cuori, perdendo inesorabilmente il controllo delle atout !!!!!

Il dichiarante, in presa con l'Asso di cuori giocò ancora fiori (la Donna) superata dall'Asso di Sud con taglio al morto di 10 di cuori e SURTAGLIO di Re di cuori sempre di Nord che , avendo in mano solo quadri, ritornò col Fante di quadri promovendo "en passant" il Fante di cuori del compagno per l'inevitabile "down" del professor Chiaradia.. Chiaradia giocò solo un'altra mano, l'ultima del turno, poi, malgrado fosse stato il maestro di tutti, venne temporaneamente sospeso dalla nazionale: questi eventi fecero maturare l'abbandono definitivo della nazionale italiana e del " Fiori Blue team" di allora.

FOTO : Dall'alto.

A cura di Giuseppe Cecchetti - Centro Trasfusionale Garbagnate

Anche quest'anno in Via Dante a Milano è allestita una bellissima mostra fotografica di circa 100 fotografie, con riprese di località italiane viste dall'alto.

Le fotografie montate su pannelli di circa 2 m. per lato hanno un notevole impatto emotivo perché hanno rappresentato in grande e con notevole qualità scenari già incantevoli della nostra Italia. In particolare le riprese dall'alto hanno valorizzato paesaggi e borghi del nostro "BEL PAESE".

Le fotografie sono state realizzate con l'ausilio dell'aereo, molti gli scatti effettuati e molte le ore di volo, un lavoro quindi super professionale che ha richiesto un investimento economico non certo amatoriale. Chi di noi non possiede almeno un aereo o un elicottero, può però consolarsi perché non sempre è necessario un veicolo, per effettuare riprese dall'alto. Già il salire su un edificio al 3° o 4° piano, permette di avere una inquadratura "dominante", dal quale si possono riprendere superfici o persone in prospettiva diversa.

Altre postazioni valide allo scopo sono le torri ed i campanili ...vedi campanile di GIOTTO a Firenze o torre del MANGIA a Siena..

Esistono poi le postazioni naturali, quali scogliere, falesie, cime di montagne...insomma tutti quei pulpiti che ci permettono di inquadrare all'ingù.

Il bello della fotografia dall'alto valorizza le armonie geometriche di un paesaggio o di un borgo o le valenze di una struttura architettonica; le composizioni cromatiche e le variazioni di contrasti e sfumature portano ad un risultato finale "appagante".

Anche la ripresa di persone, può favorire la lettura di una loro azione, senza turbarne lo sviluppo per via di una scomoda presenza.

Il nostro occhio è poi abituato a vedere in prospettiva orizzontale, la visione dall'alto essendo "diversa" lo gratifica.. un po' come vedere una foto antica..un personaggio insolito...



continua ⇨

FOTO : Dall'alto.

A cura di Giuseppe Cecchetti - Centro Trasfusionale Garbagnate

Le ottiche per queste riprese possono variare dal medio tele..se vogliamo cogliere un ampio quadro della situazione, al tele (200-300 mm) se vogliamo isolare un particolare. Meravigliose fotografie prese da "molto in alto", sono state fatte da un satellite alla terra che si vede in parte illuminata in parte no, con la chiara spaccatura giorno notte.

Nella parte oscura-notte si vedono luci artificiali addensate in prossimità di città o di centri abitati.

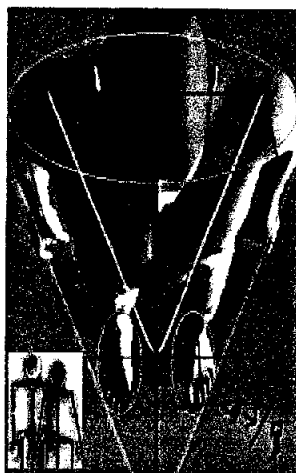
Si ha così una mappatura delle zone più urbanizzate; l'Europa, l'America del nord con larghe zone di illuminazione, l'Asia e l'America del sud e l'Australia scarsamente illuminate e l'Africa nera rimane quasi completamente nera !!!

Ci rendiamo così conto di quanto siamo lontani da uno sviluppo globale (ammesso che luce e sviluppo siano sempre sinonimo di progresso..), e quanto il termine globalizzazione sia solo uno slogan propagandistico-commerciale...Un'ulteriore dimostrazione che dall'alto le cose si vedono meglio e soprattutto si possono giudicare nella loro globalità .

Appuntamenti:

"ELIKA LA STORIA DEL CONGO" alla galleria Grazia Neri di via Maroncelli 14 a Milano fino al 15 Gennaio; fotografie di Andrea Franzetta autore di un interessante reportage in Congo, in collaborazione con l'organizzazione italiana Cesvi e che racconta aspetti della vita del paese.

"HERNRY CARTIER BRESSON FOTOGRAFIE" allo spazio fotoforma di piazza Tito Lucrezio Caro curata da Robert Delpire; la mostra del grande fotografo francese dopo aver fatto tappa a Parigi, Amsterdam, Berlino e Londra è arrivata a Milano, un'occasione da non perdere perché un'antologica di questo spessore sarà difficile da rivedere; orari 10-20 da martedì a domenica, giovedì 10-22 fino al 20 MARZO 2007



**PESCA CLASSIFICA FINALE
CAMPIONATO SOCIALE 2006**

<i>Classifica</i>	<i>Cognome Nome</i>	<i>Punteggio</i>
1°	CAMPIONE SOCIALE LAINO V.	108.180
2°	NASUELLI W.	102.580
3°	BOSONI G.	94.700
4°	DELFI G.	68.650
5°	MASCIA S.	66.680
6°	ARRIGO L.	62.320
7°	ZUCCA T.	60.330
8°	CAMPAGNA R.	55.840
9°	AGRINI A.	55.470
10°	SISTI R.	26.370
11°	VALENTE G.	21.470

PROGRAMMA ATTIVITA' 2007

Calcio (Geraci-Zucca)

Torneo di calcetto a 7.
Campionato calcetto a 7

Memorial Mario Argia

Presso Sportificio di Origgio

Bowling (Tony Paladini tel. 3295)

23 Febbraio

27 Aprile

22 Giugno

28 Settembre

23 Novembre

N.b.: tutte le date delle gare
verranno comunicate con volantini
alle bacheche sociali.

Pesca (Zucca T. - Tel.3200 - P.S.)

25 Marzo (mattino)

13 Maggio (mattino)

13 Maggio (pomeriggio) bambini memorial Rita Bonassisa

28 Ottobre (mattino)

05 Novembre (mattino)

Amici della montagna (Pastori A. - Emoteca - Tel.3346)

Gita alpinistica Marzo

Gita notturna Giugno

Gita escursionistica Ottobre

Giornalino (Pastori A. - Emoteca - Tel.3346)

Pubblicazione trimestrale per un numero di copie pari a 2000.

Pensionati Veronelli T.

Si richiede la collaborazione per eventuali suggerimenti sulle varie iniziative da proporre e la disponibilità alle attività CRAL 2007. Si prega inoltre di partecipare attivamente, anche alle assemblee in modo da poter esporre la propria opinione sugli argomenti in discussione.

Spettacoli Antoy Luca.

Loretta Goggi SE STASERA SONO QUI dal 5 Dicembre al 7 Gennaio

Lorella Cuccarini SWEET CHARITY dal 15 dicembre in poi

Sabrina Ferilli & Maurizio Micheli LA PRESIDENTESSA dal 9 Gennaio al 4 Febbraio

Michelle Hunziker CABARET dal 1 Febbraio

Margherita Buy & Isabella Ferrari DUE PARTITE dal 6 Marzo al 1 Aprile

continua ⇨

PROGRAMMA ATTIVITA' 2007

Turismo: Carrannante A. e Zucca T.

Carnevale a Cento & Ferrara	2 giorni	Febbraio
Tour Praga e Budapest	7 giorni	Maggio
Brasile (solo soggiorno)	7 giorni	31 Agosto
Eurococholate tour Toscana e Umbria	5 giorni	Ottobre
Centro Benessere terme Leukerad (Svizzera)	2 giorni	Novembre
Mercatini di Natale Romantic Strass (Germania)	3 giorni	Dicembre

N.B. I volantini informativi dei viaggi verranno pubblicizzati con sufficiente anticipo alle bacheche sociali presso i presidi ospedalieri ed extraospedalieri.

P.S. I partecipanti alle iniziative sono tenuti ad attenersi alle disposizioni del regolamento che verrà distribuito all'atto delle iscrizioni.

Iscrizioni c/o:

P.O. Rho – Zucca T. – Pronto Soccorso

P.O. Passirana – Carrannante A. – Officina

PER I PIU' PICCOLI

Sabato di Carnevale grande festa in maschera

CORSO DI LINGUA INGLESE DA DEFINIRE DATE

Per informazioni: (Annalisa 3325-3744 pomeriggio)

continua ⇨

CONVENZIONI ANNO 2006

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3935748137

HOTEL CRISTINA

Via Pietra Rossa-87023

DIAMANTE(CS)

TEL.0985 81210-FAX 0985 876224

www.cristinahotel.com

e-mail:et@cristinahotel.com

Riduzioni: 3-4 Letto nei periodi A-B-C=30% Periodo:D=20% **Supplementi:**Camera singola +€ 10,00 al giorno

Bambini da 0 a 2 anni con culla ed uso cucina più € 10,00 al giorno

*Lo sconto per i soci CRAL è del 10% sui prezzi individuali e sui pacchetti settimanali visibili anche sul sito internet:www.cristinahotel.com

*Per altre informazioni contattare il sig.Geraci al 02994304482(int.4482)

GROS MARKET LOMBARDINI S.P.A. ALIMENTARI

Via Sempione,247

PERO(MI)

INGRESSO RISERVATO AI SOCI

ROSSIN OPTIK SRL

Di Rossin Tarcisio

Via Milano 44

NERVIANO(MI)

TEL 0331584524

TIPO DI ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO

SCONTO

-OCCHIALI DA VISTA

35%

-OCCHIALI DA SOLE

35%

-LENTI A CONTATTO

35%

-LIQUIDI PER LENTI A CONTATTO

35%

RISTORANTE PIZZERIA "VISCONTI"

Piazza Visconti,12

20017 RHO (MI)

TEL 02 9302920

SCONTO DEL 10% SU PRANZO,CENA E BANCHETTI

Affinche' venga applicato lo sconto e' fondamentale esibire la tessera CRAL alla cassa.

Chiusura il Martedì

CONVENZIONI ANNO 2006

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3935748137

ISTITUTO OTTICO S.a.s.di Roveda & C.

Via Madonna,110

20017,RHO(MI) Tel 029306425-fax 0293184485

e-mail:ottica.roveda@tiscali.it

Orario apertura:da martedì a sabato 9:15-12:45 15:30-19:30. Chiuso il lunedì

ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO

SCONTO

-Occhiali vista e lenti oftalmiche	25%
-Occhiali sole\vista (con lenti da vista colorate)	25%
-Lenti a contatto tradizionali	25%
-Occhiali sole	20%
-Lenti a contatto monouso e a ricambio frequente	15%(zeiss,soleko,schalcon) 10%(altre marche)

-Liquidi per la manutenzione di lenti a contatto e sostituti lacrimali

Dal 10% al 25% in funzione alla tipologia

-Riparazioni,accessori ottica e contattologia dal 10% al 25%

Sono esclusi dagli sconti gli articoli in promozione e le prestazioni professionali

La convenzione e' estesa ai dipendenti ed ai loro familiari

HOTEL RIZ

Via Bolognani 6

17024 FINALE LIGURE(SV) TEL/FAX 019600602

TARIFFE RISERVATE AI SOCI CRAL ANNO 2006

PERIODO	SPECIALE	3 GG	7 GG
AVVENIMENTO			
Dal 05/02 al 28/05	*(escluso ponti di pasqua,25 apr.e 1 maggio)	€108	€224
*Periodo con w.-end pasqua incl. - ponte festivo con pranzo speciale		€180	€308
*periodo con w.-end 25 apr.e 1 magg.incluso - ponti festivi		€135	€266
Dal 28/05 al 11/06	ponte 2 giugno	€135	€280
Dal 11/06 al 02/07		€294
Dal 02/07 al 30/07		€315
Dal 30/07 al 06/08		€364
Dal 06/08 al 20/08	ferragosto con pranzo speciale	€420
Dal 20/08 al 03/09		€364
Dal 03/09 al 17/09		€135	€294
Dal 17/09 al 01/10		€105	€231
Dal 03/12 al 11/12	ponte s.ambrogio-immacolata	€120	€245
Dal 27/12 al 07/01/07	capodanno con cenone/epifania	€180	€336

-Supplemento singola:€7/giorno *Riduzione 1/2 pensione:€3/giorno

-Riduzioni Bambini(con 2 adulti):fino a 2 anni 50%

Da 2 a 5 anni 40%

Da 5 a 8 anni 30%

Da 8 a 10 anni 10%

**Spiaggia convenzionata per i nostri clienti,a prezzi ridotti da €2,5 a €5,5 al giorno.

Per altre informazioni visitate il sito www.hotelriz.it

CONVENZIONI ANNO 2006

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3935748137

HOTEL CAVOUR

Via Raffaello 37

VALVERDE CESENATICO(FORLI')

TEL/FAX 054786290

TEL +39 335 63488373

WWW.HCAVOUR.IT

E-MAIL:CAVOUR@HCAVOUR.IT

Prezzi stagione estiva 2006 riservata al Cral degli Operatori Socio Sanitari del Rho-
dense

-dal 15.05.06 al 01.07.06	dal 01.09.06 al 15.09.06	€ 43,50
-dal 02.07.06 al 09.07.06		€ 48,00
-dal 10.07.06 al 04.08.06	dal 24.08.06 al 31.08.06	€ 53,50
-dal 05.08.06 al 23.08.06		€ 64,00

TUTTO COMPRESO

In camere 2-4 letti. Dotate di tutti i comfort:aria condizionata, adsl wi-fi, doccia, wc, asciugacapelli, tv sat, telefono, cassaforte, balcone.

Sconto di 6 € al giorno per camera per coloro che decidano di rinunciare al servizio spiaggia durante tutto il periodo di soggiorno ed usufruiscono solamente della nostra piscina privata.Sconto bambini nella stessa camera dei genitori:

0-2 anni 60%, 3-6 anni 45%,7-12 anni 30%,dai 12 in poi 20%.

Piano famiglia:2 adulti +2 ragazzi,pagano come 3 adulti.

IL PREZZO SI INTENDE AL GIORNO PER PERSONA E COMPRENDE:

-Servizio spiaggia:1 ombrellone+ 2 lettini per camera.

-Vino,acqua,cola,soft drink a pranzo e cena.

-colazione a buffet,pranzo e cena con menu' a scelta,tra specialita' nazionali ed internazionali arricchiti con buffet di insalate e verdure.

-Piscina +idromassaggio+baby piscina,campo da tennis,mini golf,palestra.

-ingresso al parco acquatico"Atlantica",e tante altre sorprese.

Per chi trascorre almeno 8 giorni entrata gratuita nel parco di MIRABILANDIA

SOLARIUM CENTRO ESTETICO

I COLORI DEL SOLE

Via della filanda,4

VANZAGO

ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO:

-LAMPADE SOLARIUM

-TRATTAMENTI ESTETICI

-PRODOTTI IN VENDITA

SCONTO DEL 15%

Lo sconto non verra' applicato sulle promozioni

CONVENZIONI ANNO 2006

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3935748137

CONVENZIONE DI ASSICURAZIONE

GAN ASSICURAZIONI

- Assicurazione infortuni individuali
- Assicurazione per l'abitazione
- Responsabilita' civile autovetture
- Incendio, furto, garanzie accessorie autovetture
- **possono usufruirne tutti i soci-dipendenti e i loro familiari conviventi

SCONTI APPLICABILI:

- | | | |
|-------------------------------|-----|------------------------|
| -INFORTUNI | 25% | PREMIO MINIMO € 150,00 |
| -ABITAZIONE | 25% | PREMIO MINIMO € 150,0 |
| -R.C.A 10% | | |
| -INCENDIO FURTO GAR.ACC. AUTO | 30% | |

AGENZIA VIAGGI CISALPINA TOUR VIVERE E VIAGGIARE

Via De Amicis 24

20017, RHO(MI)

TEL.02 93162229

PACCHETTI TURISTICI DEI TOUR OPERATOR PREFERENZIALI

SU CATALOGHI DEI MIGLIORI TOUR OPERATOR.

SCONTO DEL 10%

Altre informazioni sul sito:www.cisalpina.it

T3 LINEE D'ARREDO LISSONE s.r.l.

Esposizione Mobili:

Via Caprera 7

20035 LISSONE(MI)

CELL.3355475737

CUCINE-CAMERE-SALOTTI-SOGGIORNI E TANTI ALTRI COMPLEMENTI D'ARREDO

SCONTO DAL 15% AL 25%

- Progettazioni e preventivi gratuiti
- Personale tecnico qualificato+ rilievi tecnici in cantiere
- Prodotti di qualita' prodotti dalle migliori aziende naz.
- Sconti estesi anche a tutti i vostri famigliari
- Iva-trasporto e montaggio compresi nel prezzo
- Finanziamento 12 mesi a tasso 0% + prezzi bloccati.

Per evitare lunghe attese si informa che si riceve solo previo appuntamento.

Per scaricare 390 immagini gratis, visitare il sito www.t3lissone.it

CONVENZIONI ANNO 2006

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3935748137

CENTRO SPORTIVO ORIGGIO

STRADA CHE DA LAINATE PORTA AD ORIGGIO

CAMPI DA CALCIO A CINQUE E A SETTE.

CAMPI COPERTI E SCOPERTI

-SCONTO DEL 15% SULLE TARIFFE ORARIE APPLICATE FINO ALLE ORE
19,30 SU TUTTI I CAMPI.

SARO S.p.a

SERVIZI FINANZIARI Filiale di Corso Sempione,30 20154 MILANO

Tel.02 3315051 cell.347 8394012 Sig. Granata

LINEA VIP, PRESTITI PERSONALI, CESSIONE DEL QUINTO

DELEGAZIONE DI PAGAMENTO

Prestito ad alta digeribilità Leggero, veloce, senza complicazioni

Da 2.000 a 30.000 € rimborsabili fino a 120 mesi

TUTTO INCLUSO-TASSO FISSO E SENZA COSTI AGGIUNTIVI

** Altre informazioni sul sito del cral: www.aogarbagnate.lombardia.it/cral_rho
o sul sito www.saro.it **

FUTURA PROMOTION S.r.l

Distributore autorizzato Gavazza

Galleria Borella,3 (Via Carducci,29) 20123 MILANO

TEL. 02 874334 FAX 02 72014173

PROMOZIONE LAVAZZA BLUE

Macchina per caffè' espresso LB 1000 in uso gratuito (valore commerciale: € 300,00)

La macchina funziona con pratiche ed igieniche cialde monodose autoprotette in confezione da pz 100 per quanto concerne il caffè' e in confezioni da pz 50 per gli altri prodotti.

Tipologia di cialde disponibili:

Espresso Dolce (100% arabica) The yellow

Espresso Intenso The Lemon

Espresso Ricco The Verde

Decaffeinato Camomilla

Orzo Consomme'

Costo unitario per cialda: 0,38 euro (iva inclusa)

FUTURA PROMOTION S.r.l. E' a disposizione per consegnare gratuitamente, a casa o al lavoro entro 24 ore dal vostro ordine, le cialde di caffè' (o di altre bevande Lavazza BLUE) a fronte di una richiesta di almeno due confezioni alla volta.

Contattare responsabile promozione:

FABIO VOLPE 338 3486224 02 874334

** Altre informazioni si possono trovare sul sito: www.futurapromotion.com **

TESSERAMENTO AL CRAL 2007

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AL CRAL PER IL 2007 CON LE SEGUENTI MODALITA':

CONSEGNARE IL MODULO PREDISPOSTO COMPILATO IN OGNI SUA PARTE, LA TRATTENUTA DI € 17 VERRA' EFFETTUATA DALL'AMMINISTRAZIONE, DIRETTAMENTE DALLA BUSTA PAGA.

LE ISCRIZIONI SI POTRANNO FARE AL RITIRO DEL PACCO NATALIZIO E IN SEGUITO FINO AL 9 FEBBRAIO 2007.

A **RHO** PRESSO:

LABORATORIO URGENZE (Grassini Roberta)

ANATOMIA PATOLOGICA (Luca Antoy)

A **PASSIRANA** PRESSO

FABIO EX PROTOCOLLO c/o UFF. PERSONALE h. 13.00 - 15.30.

SI POTRANNO ISCRIVERE, OLTRE QUESTE DATE, SOLO I NUOVI ASSUNTI IN SERVIZIO.



Buone Feste a TUTTI !

 Rossatti

COMUNICAZIONE AI SOCI

Cari soci, il Consiglio Direttivo, in occasione delle Festività Natalizie, ha predisposto, come ogni anno, il tradizionale pacco dono a favore di tutti i soci.

La distribuzione avverrà nei giorni 13 - 14 - 15 Dicembre, secondo le seguenti modalità:

Dipendenti del P.O. di Rho, servizi territoriali ASL ex dipendenti pensionati
PRESSO LA SEDE ESPOSITIVA DEL CRAL, PIANO TERRA FRONTE INGRESSO PEDIATRIA, DA MERCOLEDÌ 13 A VENERDÌ 15 DALLE ORE 10:00 ALLE ORE 14:00

Dipendenti del P.O. di Passirana, ASL Passirana, P.O. di Garbagnate
PRESSO IL LOCALE DISPENSA DEL P.O. DA MERCOLEDÌ 13 A VENERDÌ 15 DALLE ORE 12:30 ALLE ORE 15:00

I PACCHI CHE ENTRO IL TERMINE STABILITO NON VENISSERO RITIRATI VERRANNO DATI IN BENEFICENZA

Nell'occasione si potrà rinnovare l'iscrizione al CRAL, restituendo il modulo predisposto. Le iscrizioni proseguiranno fino al 9 Febbraio 2007 dopo tale data si potranno iscrivere solo i nuovi assunti.

Le iscrizioni si ricevono presso Laboratorio Urgenza da Roberta Grassini o presso l'Anatomia Patologica da Luca Antoy, e per P.O. di Passirana ex Protocollo da Fabio negli orari di servizio.

Con l'occasione si porgono i migliori
Auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo.

Il Consiglio Direttivo

